



«ДОМОВЁНОК»

№11 Ноябрь 2017 год

Информационно – познавательная газета ГУ РК «УДРС»

Наши рубрики

Цель Всемирного дня борьбы с диабетом — просветить общественность о причинах, симптомах, осложнениях и лечении данного заболевания. Каждый год Всемирный день борьбы против диабета посвящен определенной теме, связанной с этим заболеванием. Тема дня в 2017 году — «Женщины и сахарный диабет – наше право на здоровое будущее».



Читайте в этом номере:

Будьте здоровы!
стр. 2-3

Конкурс
стр.4

Осень
стр. 5

Консультация
для педагогов
стр. 6-7

Своими руками
стр. 8-9

Калейдоскоп идей
стр.10

Всемирный день защиты
прав ребенка
стр. 11

День матери
стр.12

Праздники в декабре
стр.13

Туберкулез



Туберкулез - заболевание, вызываемое палочкой Коха. Оно передается детьми намного тяжелее чем взрослыми. В силу не сформировавшегося иммунитета, организму сложно ответить защитной функцией на инфекцию и локализовать её в одной области.

Обширное поражение органов приводит к необратимым последствиям. Поэтому важно вовремя распознать болезнь и начать лечение.

Симптомы туберкулеза у детей.

Первые проявления заболевания схожи с простудой и могут не восприниматься родителями всерьез. Это кашель, повышенная температура, вялость и апатия. Если спустя 3 недели признаки не проходят, то возможно развитие болезни.

У заболевания есть общие признаки, характерные для всех его видов:

- раздражительность;
- потеря аппетита;
- снижение веса;
- потливость и озноб;
- увеличение лимфоузлов.

Ниже перечисленные проявления говорят о том, что началась хроническая стадия:

- отставание в физическом развитии;
- бледность и сухость кожи;
- нарушение сна;
- состояние лёгкой эйфории;
- увеличение печени.

Также имеются симптомы, по которым диагностируется конкретная локализация заражения.

Следующие симптомы возникают при самом частом виде туберкулеза – легочном:

- Общая утомляемость - слабость после ночного сна, неуспеваемость в школе, рассеянность, бессонница, ухудшение аппетита.
- Болезненный вид - излишняя худоба, бледность кожи, нездоровый румянец и блеск в глазах.
- Длительное время наблюдаются периоды повышения температуры. Часто это происходит ночью и сопровождается ознобом и потливостью. Этот симптом - верный признак болезни.
- Кашель. Также о наличии легочного поражения говорит не проходящий на протяжении 3 недель сухой, а затем мокрый кашель.
- Мокрота с кровью - признак кровотечения в лёгком. Если вы заметили у ребёнка после приступа кашля капли на платке, стоит немедленно вызвать скорую.



Диагностика туберкулеза у детей

Существует несколько способов диагностики этого заболевания, все они используются с большей или меньшей степенью популярности:

1. Туберкулинодиагностика. Туберкулин — антиген бактерий туберкулеза. Его вводят в количестве 0,1 мл под кожу и наблюдают за реакцией. Спустя 3 дня образовавшуюся папулу измеряют. Нормой считается размер до 5 мм. Проводится 1 раз в год.
2. Флюорография. Современная флюорография проводится с помощью цифрового оборудования. Доза излучения снижена до минимума, а изображение получается в ходе многослойного наложения. Это позволяет создать снимок, отображающий легкие со всех сторон.
3. Рентгенография. Если другие способы показали наличие болезни, назначают эту процедуру. С её помощью выявляют следующие синдромы: очаговая тень, долевы затемнения, изменение размера лёгкого, синдром круглой тени, синдром кольцевидной тени, диссеминации, изменение рисунка и корней лёгкого.
4. Бактериологические исследования. Популярный метод диагностики за рубежом. Для микроскопии берётся мазок мокроты пациента и окрашивается флюоресцентным составом. Также проводится посев материала, который показывает наличие возбудителей спустя 1-2 месяца с начала заболевания.
5. Бронхоскопия. Сложный метод исследования, дающий наиболее точный результат. Взятый материал подвергают данному исследованию в случае неэффективности более простых способов.



Профилактика туберкулеза у детей

Основными методами борьбы с инфицированием на протяжении нескольких лет остаются прививание БЦЖ и профилактика химическими препаратами. Первая противотуберкулезная вакцина, вырабатывающая иммунитет к заболеванию, применяется в роддоме на 3 сутки после рождения. Появление рубца говорит о перенесенной болезни и появлении иммунитета. Полностью он сформируется к первому дню рождения.

Для выявления случаев инфицирования всем детям ежегодно в поликлинике или детском саду проводят пробу Манту. Она абсолютно безвредна, так как не содержит жизнеспособных бактерий.

Оградить своего ребёнка по мере возможности от болезни и её страшных последствий обязаны все без исключения родители. Достаточно систематического контроля над состоянием здоровья и своевременной вакцинации. Данное заболевание необходимо предупредить, а не лечить.

Берегите себя и своих близких.

Материал подготовила: Унгар Оксана Юрьевна,
Главная медицинская сестра ГУРК «УДРС».

Конкурс

Творческий конкурс плакатов «Мы против коррупции»

Творческий конкурс плакатов «Мы против коррупции» в ГУ РК «УДРС» проводился с 6 ноября по 28 ноября 2017 года.

В конкурс принимали участие все сотрудники учреждения.

На конкурс представлялись работы, выполненные участниками как единолично, так и коллективно. Конкурс проводился в номинациях: Плакат. Стенгазета. Коллаж.

Темы конкурса:

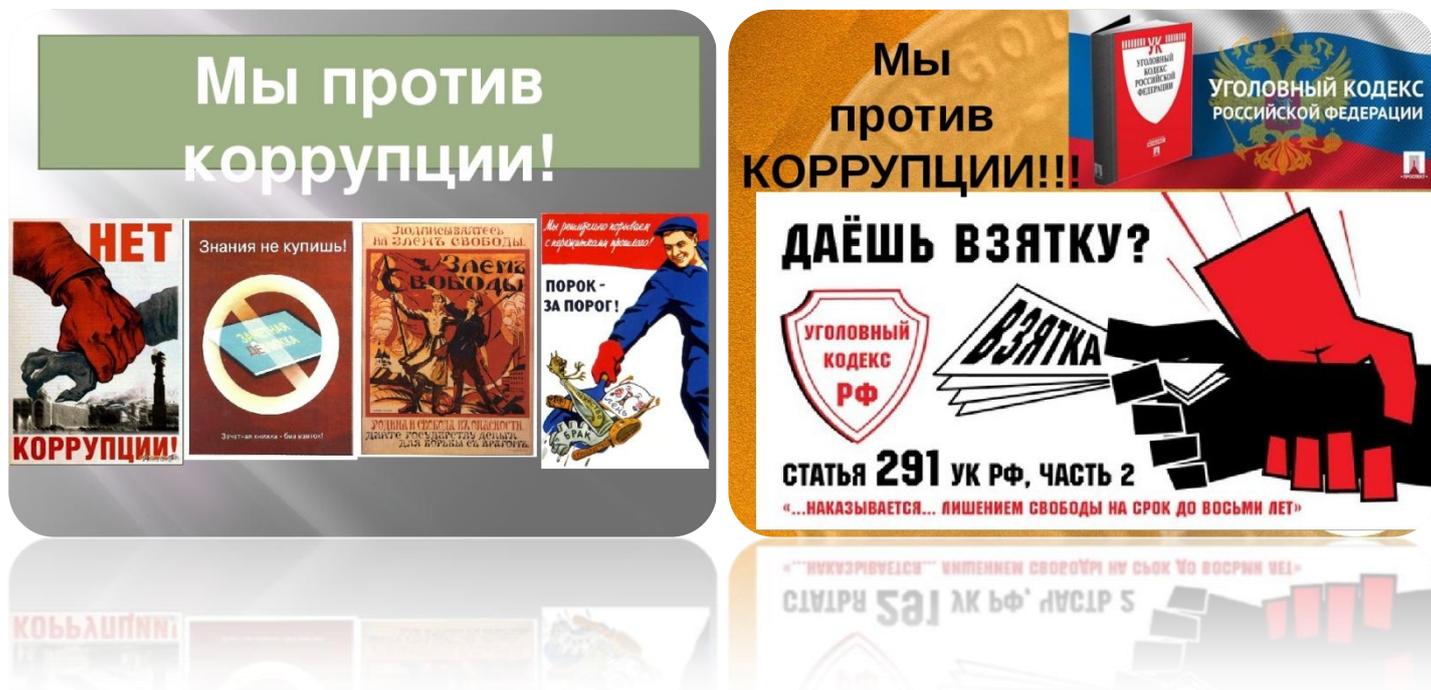
«Коррупция – СТОП!» – тема затрагивала всевозможные направления антикоррупционной деятельности, способы противодействия и профилактики коррупции, пропаганду общепринятых моральных устоев, делающих коррупцию неприличной.

«Что такое коррупция и как с ней бороться» – тема затрагивала изучение причин коррупционных проявлений, их негативных последствий и способов борьбы с коррупцией.

«Мир без коррупции» – данная тема рассказывала об антикоррупционной практике других государств, о международных усилиях по борьбе с коррупцией.

Допускалось представление одним участниками конкурса разных работ по одной или нескольким номинациям.

Итоги конкурса будут подводиться 1 декабря 2017 года.



Пословицы про ноябрь

Третий период осени – это глубокая осень, предзимье

Для детей мы ее называем «поздняя осень», или «глубокая осень», «предзимье». Давая детям последние два названия данного периода, мы объясняем, что они означают.

Этот период осени начинается от первого снега и продолжается до санного пути и ледостава на реках и озерах.

Впадают в спячку звери и насекомые. Полностью завершается листопад у деревьев и кустарников.

Появляются зимующие птицы. К концу периода устанавливается прочный снеговой покров. Водоемы затягиваются молодым льдом.

Пословицы про третий период осени:

В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, свистит и рвёт, льёт и снег метёт.

Придет осень, за все спросит.

Осень — запасиха, зима — подбериха.

Осень — погод восемь.

Первый снежок не лежок.

Осенняя ночь на двенадцати подводах едет.

Покров – конец хороводам, начало посиделкам.

С Трифона – Пелагеи всё холоднее (с 21 октября). Трифон шубу чинит, Пелагея рукавички шьет.

Заяц сед, навидался бед (начал линять и стал заметен на выпавшем снегу)

Параскева – грязниха – порошиха (27 октября). Скоро белым лебедем снег пожалует. Через три дня, на Осию, колесо с осью до весны расстает.

В ноябре с утра может дождь дождить, а к вечеру сугробами снег лежать.

Не заковать реку зиме без Кузьмы – Демьяна (14 ноября).

19 ноября – ледостав. Федот (20 ноября) – лед на лед ведет. Михайло (21 ноября) мосты мостит. С Ераста (23 ноября) жди ледяного наста. Ераст на всё горазд: и на холод, и на голод, и на бездорожную метелицу.

Коли лед на речке грудями – будут и хлеба груды (примета).

Со студита станет холодно и сердито (25 ноября). Со Студита стужа – что ни день, то хуже. Федор

Студит – землю студит. Федор – не Федора, знобит без разбора.

ПОСЛОВИЦЫ ПРО НОЯБРЬ

Ноябрь — ворота зимы..

В ноябре первый прочный снег выпадает за ночь.

В ноябре зима с осенью борется.

Ноябрь — сумерки года..

В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются.

В ноябре мороз приосанивается.

Ноябрьскими заморозками декабрьский мороз тороват.

Ноябрь без топора мосты наводит.

Ноябрь с гвоздем, декабрь с мостом.

В ноябре солнце сквозь слезы и «белых мух» улыбается.

Ноябрьские ночи до снега темны.

В ноябре тепло морозу не указ.

Коли в ноябре небо заплачет, то следом за дождем и зима придет.

Кто в ноябре не зябнет, тот и в декабре не замерзнет.

Не диво в ноябре белые мухи (снег).

Не сковать реку зиме без ноября — кузнеца

Детские истерики

Детские истерики – это крайне неприятное явление, с которым сталкиваются все родители малышей в возрасте от года до трех лет, а иногда и старше. Возникновение детских истерик неизбежно, все дети проходят этот этап развития. Своими капризами и истериками ребенок пытается достичь желаемого или выразить свой гнев по поводу запретов или ограничений. Зачастую детские капризы и истерики совершенно необоснованны. Например, ребенок может устроить крик и плач, потому что ему не дали конфеты, которых в данный момент в доме может и не быть.

Детская истерика - это сильный эмоциональный всплеск, приступ, подкрепленный, как правило, негативными эмоциями: раздражением, гневом, отчаянием, агрессией. Детские истерики сопровождаются громким криком, плачем, ребенок выгибается назад (истерический мостик). В состоянии истерики ребенок слабо контролирует свою моторику, он может биться головой об стену или о пол и при этом практически не чувствовать боли. Что вызывает детскую истерику? Толчком к началу истерики для ребенка может послужить обычное родительское «нет». Это является для ребенка сильным эмоциональным раздражителем. Вообще собственно приступ истерики длится недолго. Чаще всего ребенок сознательно продолжает кричать и плакать, чтобы добиться от родителей своего. Припадки истерики могут испытывать все маленькие дети, но особенно подвержены им дети со слабой нервной системой, неврологическими нарушениями. Истерика может пройти бесследно, а может окончиться рвотой или одышкой, внезапной вялостью и усталостью ребенка. Если у Вашего малыша наблюдаются такие симптомы при истериках – это повод обратиться к невропатологу за консультацией. Нужно разграничить понятия «истерика» и «каприз». И то, и другое может сопровождаться падением на пол, криками и плачем. Но капризы носят обдуманый характер, малыш прибегает к ним преднамеренно, чтобы добиться своей цели. Как правило, капризы свойственны детям от двух лет. Истерики обычно носят произвольный характер, ребенок просто не может совладать с охватившими его эмоциями, поэтому его гнев и разочарование находят выход в неконтролируемых истерических приступах.

Взрослым нужно учитывать, что детская психика еще очень слабая, и в моменты приступов гнева ребенок не может контролировать свои эмоции. Помните, эти слезы искренние, ребенок не играет, он в отчаянии. Пусть его поведение не оправдано внешними причинами, но он находится в тяжелом эмоциональном состоянии и нуждается в вашей помощи.

Как же себя вести, если детские истерики становятся явлением регулярным. Самое важное правило: если ребенок устроил истерику, нельзя выполнять то, чего он добивается. Если один раз в ответ на истерику мама разрешила взять вазу, которую брать «нельзя», можно со стопроцентной уверенностью сказать – истерика повторится не однажды. Если родители будут потакать ребенку в момент его истерических припадков, поверьте, очень быстро ребенок научится «истерить» в нужный момент, то есть капризничать. И тогда детская истерика станет излюбленным способом достижения желаемого. В момент истерики не нужно разговаривать с ребенком. Не уговаривайте его, не ругайте, не кричите – все это будет неэффективно, и даже может стать стимулом к продолжению истерики. Но в то же время нельзя оставлять ребенка одного. Его отчаяние может усугубиться одиночеством. Будьте рядом, оставайтесь спокойными, постарайтесь переждать вспышку. После того, как пик страстей позади, возьмите ребенка на руки, пожалейте, успокойте.

Часто малыши не могут самостоятельно выйти из последней стадии истерики, для того, чтобы прекратить плакать, им нужна помощь мамы – не отказывайте ребенку в ласке, даже если он неправ. Ни в коем случае нельзя кричать на ребенка в момент истерики, а уж тем более шлепать. Эти меры только усугубят его состояние. К тому же, и крик и рукоприкладство являются способами проявления внимания, которого ребенок и добивается. Относитесь к истерикам спокойно, игнорируйте их, насколько это возможно. Но при этом не выходите из комнаты, а спокойно занимайтесь своими делами. Малыш очень быстро поймет, что его истерики не приносят ему желаемого внимания, а значит, незачем тратить на них свои силы.

Правила для родителей, желающих избежать истерики.

Ребенок постоянно учится управлять своим поведением, эмоциями и импульсами. Иногда способность сохранять самообладание утрачивается, что может привести к истерике. Психологи утверждают, что нет ни одного волшебного способа устранить истерику, но есть много приемов, которые могут помочь, и задача родителей найти тот прием или приемы, которые подходят именно их ребенку. Приручить истерику можно такими нехитрыми способами:

Игра «без правил». Убедитесь, что ребенок имеет достаточно свободного времени, во время которого он может играть, не заботясь о беспорядке вокруг, не отвлекаясь от игрового действия. Приберегите «строгие правила» для более серьезных случаев.

Отвлеките малыша. Прежде, чем истерика набрала обороты, попытайтесь переключить внимание ребенка на какой-то интересный объект: пейзаж, игрушку, книжку. Это учит ребенка тому, что он может переключать энергию и переходить к другим занятиям, если ему этого хочется. Если же истерика уже началась – переключение внимания вряд ли поможет. Попробуйте пошутить. Если истерика на подходе, но еще не началась, попробуйте разрядить ситуацию юмором. Но будьте осторожны: малыш должен знать, что вы шутите, а не высмеиваете его. «Я знаю, что ты чувствуешь».

Назовите эмоции, испытываемые ребенком: "я вижу, ты злишься" или "мне кажется, ты устала". Стоит малышу научиться объяснять то, что он переживает, как главная причина капризов и истерик снимается сама собой. **Своевременная помощь.** Обычно разочарования могут подстергать детей, если они берутся за дела и игры слишком сложные для их пока еще ограниченных способностей. Но тут могут вмешаться родители и облегчить своим чадам задачу, например, изменить траекторию машинки, чтобы она не врезалась в ножку кровати, помочь взобраться на детскую горку или открыть плотно закрытую крышку бутылки и т.п., правда, при этом не нужно пытаться все сделать за кроху, он должен быть уверен, что сам в состоянии справиться с трудностями и добиваться цели.

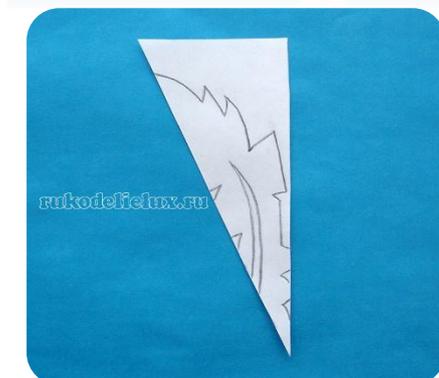
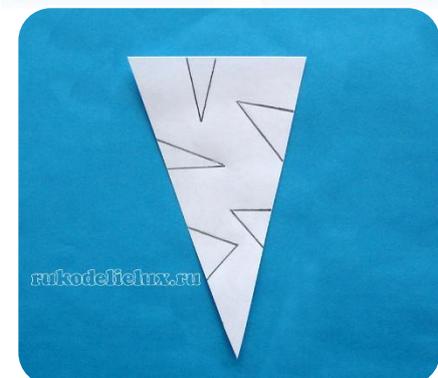
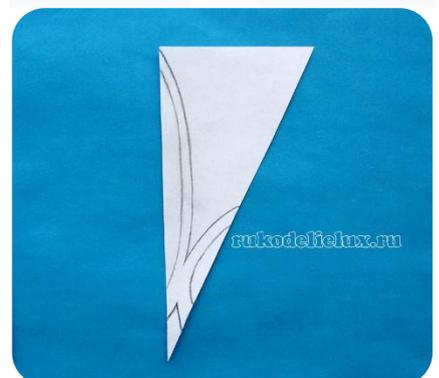
Игнорируйте требования. Истерики на людях заставляют некоторых родителей пойти на поводу у маленького скандалиста и дать ему то, что он хочет. Но этот способ чреват тем, что ребенок может повторить истерику в следующий раз в похожей ситуации. **Обсудите истерику.** После того, как ребенок успокоился, поговорите с ним о том, что его так расстроило. Однако не заостряйте внимание на действиях во время вспышки гнева. Вместо этого, обнимите его, расскажите, как сильно вы его любите, и о том, как приятно вам находиться с ним рядом, когда он спокоен. Это помогает ребенку задуматься над тем, как его поведение действует на окружающих. Не нужно забывать, что состоянием, способствующим детской истерике, является усталость. Старайтесь вовремя укладывать малыша и на дневной, и на ночной сон. Не допускайте переутомления. Если видите, что малыш уже утомился от подвижных игр, предложите ему почитать книжку, порисовать. Ребенок еще не умеет контролировать состояние усталости, и не может вовремя прекратить бегать и прыгать. **Задача взрослых, следить за состоянием ребенка и не давать ему переутомляться.** Период истерики начинается приблизительно с полутора лет и длится до четырех лет. Пиком капризности и упрямства считаются 2,5-3 года. Хотя мальчики упрямее девочек, девочки чаще капризничают. В кризисный период истерики могут случаться от пяти до двадцати раз в день, то есть почти по любому поводу. Помните, что истерики у детей – явление временное. И после четырех лет оно бесследно исчезает, так как ребенок уже в состоянии выразить свои чувства и эмоции. Поэтому наберитесь терпения и по мере взросления ребенка объясняйте, что истерика — бездейственный способ поведения.

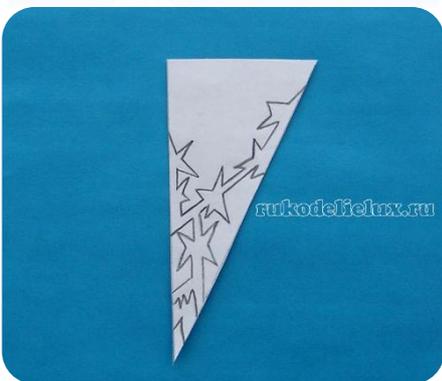
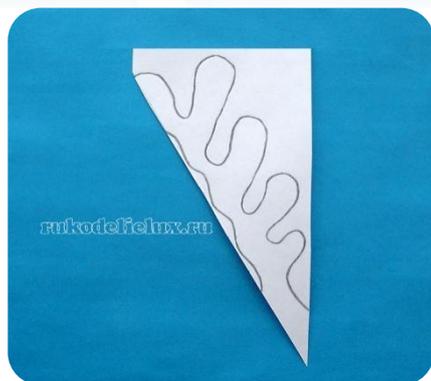
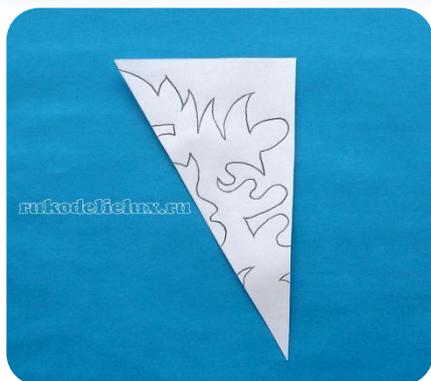
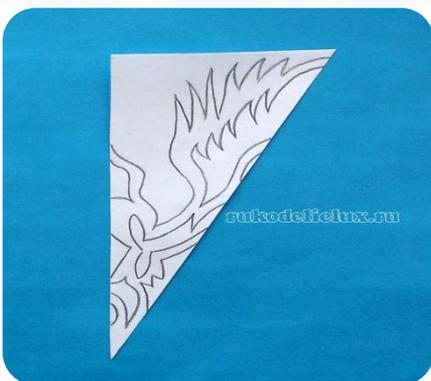
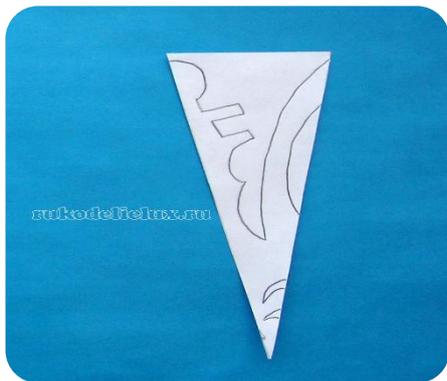
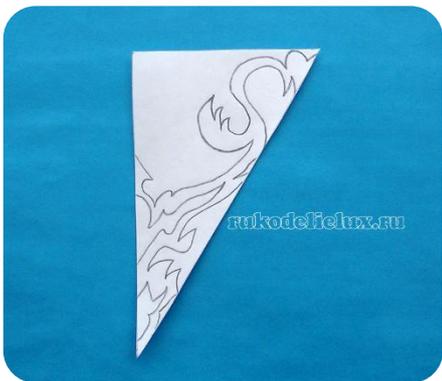
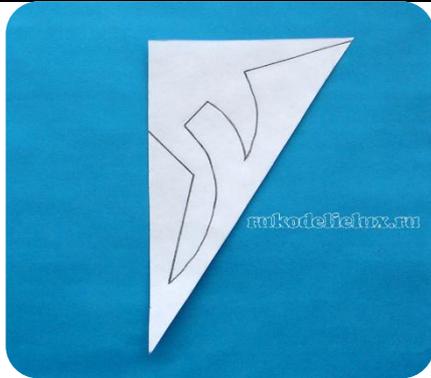
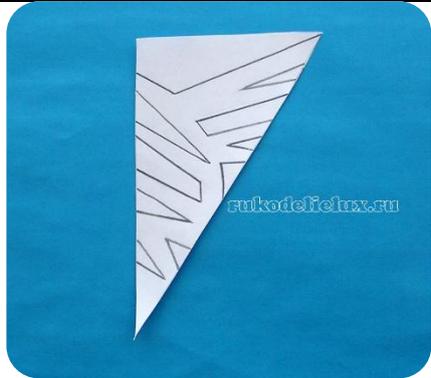
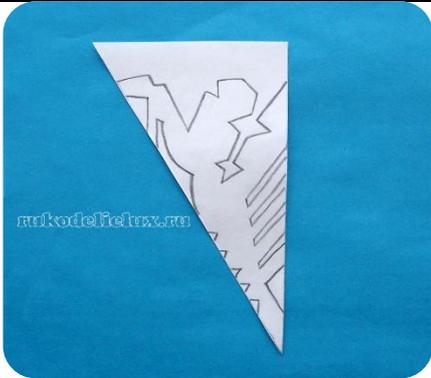
Снежинки из бумаги

В преддверии новогодних праздников хочется, чтобы помещения Дома ребенка были необычайно красивыми, уютными и сказочными. Поэтому самое время подумать о том, что можно предпринять, чтобы достичь желаемой цели. Хорошим вариантом декорирования помещения перед новогодними праздниками станет украшение окон необычными рисунками, праздничными мотивами, которые привнесут в обычную обстановку группы предпраздничное настроение и новогоднюю сказку.

Научиться вырезать снежинку самому совсем не сложно. Для этого нужно подготовить необходимый инструмент и бумагу. В качестве основы можно взять салфетки, цветную бумагу или просто белый лист из альбома.

Также понадобятся карандаш, и острые ножницы. После того как выбран узор для будущей снежинки, бумага складывается, как показано на фото. Чем больше сложений вы произведете, тем интереснее и ажурнее получится снежинка.





Поделки из макарон

В существующем мире различных поделок, которыми воспитатели стараются занять своих малышей, порой встречаются редкие и совсем экзотические варианты использования подручных материалов. К разряду таких вариантов, относятся поделки из макарон своими руками, позволяющие проявить свой талант в работе с мучными изделиями и в тоже время весело проводить время с ребенком, творя прекрасное.





«Всемирный день защиты прав ребенка» ежегодно празднуется 20 ноября. Эта дата выбрана не случайно. Многие международные документы, обеспечивающие благополучие детей во всем мире, были приняты именно 20 ноября.

Все начинается с детства. Именно в детстве формируется человек, личность. Именно в детстве ребенок развивается семимильными шагами в умственном отношении. Говорят, что дети в первые 3-4 года получают 70 % знаний об окружающем мире. Поэтому важно, чтобы ребенок чувствовал себя уютно и уверенно в семье, защищенным в дошкольном учреждении, школе и социальной среде.

Мы говорим по-разному, по-разному думаем, мирно живем, иногда спорим, но всегда должны помнить, что все люди на земле имеют одинаковые права. Ребенок, как и каждый взрослый человек, от рождения имеет права.

Так в 1959 году Генеральная Ассамблея ООН приняла **Декларацию прав ребенка**. Документ объединил 10 принципов, содержащие в себе основные права ребенка, гарантирующие детям счастливое детство. Декларация призывает "родителей... организации, местные власти и национальные правительства" соблюдать права детей, претворяя в жизнь соответствующие законодательные меры.

Все дети имеют право:

1. Неотъемлемое право на жизнь.
2. Право на собственное имя и получение гражданства.
3. Право жить в семье вместе с родителями.
4. Право на личную защиту и помощь государства.
5. Право на личную свободу.
6. Право на работу с 16 лет (посильная, короче рабочий день).
7. Право на отдых и досуг.
8. Право на гуманное отношение, на охрану здоровья.
9. Право на образование.
10. Право на охрану здоровья и медицинскую помощь.

Живя в обществе, мы должны помнить, что надо жить, придерживаясь **золотого правила**: «Относитесь к людям, так как вы бы хотели, чтоб люди относились к вам.

«Все люди разные, но все они равны в своих правах».

И напоследок хотелось бы отметить следующее. Надо обязательно знать свои права, но ко всему прочему не забывать, что у нас есть еще и обязанности. Обязанности перед родителями, перед семьей, перед обществом, которые необходимо выполнять.

День Матери

26 ноября – день Матери. Вся Россия будет поздравлять мам.

Мама... Сколько нежности, тепла и ласки в слове, которым мы называем самого родного, близкого и единственного человека. Для любого из нас: ребёнка, подростка, взрослого – мама - самый дорогой человек на свете! Она дала нам самое ценное - жизнь!

Мы взрослеем, становимся самостоятельными, обретаем семью и профессию, но место матери в нашей жизни остаётся совершенно особым, исключительным. Мы вырастаем и покидаем дом, но где бы мы, ни были, мы точно знаем, что всегда о нас думают и ждут наши мамы.

Сколько стихов, песен, баллад посвящено женщине-матери! Сколько сокровенных, благодарных слов мы им говорим!

День Матери – это ещё один день в году для прекрасного повода окружить мамочку заботой, сделать приятное. И не обязательно покупать дорогостоящие подарки, маме ежедневно необходимы наши внимание.

Кто далеко от своего самого родного человека - позвоните, ещё раз скажите, как скучаете, как ждёте встречи, как не хватает её голоса, любящих глаз, заботливых рук. Спросите, как она себя чувствует, в чём нуждается, чем заполнены её будни. Оригинальным и радостным подарком будет видеопоздравление, где вы сможете поблагодарить маму за то, что она для вас сделала и продолжает делать.

Если вы рядом, в одном городе, устройте маме небольшой праздник. Это может быть поход в кино, театр, на концерт. Пригласите в уютное кафе, где можно угостить маму необычным блюдом, десертом. Позовите самого родного человека к себе в гости и порадуйте её сладким угощением с чаем. Подготовьте мини-концерт с шутками, сценками, стихами и песнями. Ведь для каждой мамы самое ценное – это время проведённое вместе.

Мама-первый человек, встречающий нас в этом мире и безусловно любящий еще до появления на свет.

«Мама»... Первое слово, которое произнес каждый из нас.

Наверное, в благодарность за этуверную материнскую любовь люди и стали в один из памятных дней чувствовать своих матерей и назвали этот праздничный день Днем матери.

День матери — праздник, посвященный мамам, а также беременным женщинам, т.е. будущим мамам. Во многих странах мира отмечается День матери, и в каждой стране он приходится на разные даты. В России День матери отмечается в последнее воскресенье ноября. В детских садах и школах дети своими руками мастерят мамам открытки и подарочки, дают праздничные концерты для мам. Радио и телевидение обязательно посвящает этому празднику свои передачи.

Истоки Дня матери — в глубоком уважительном отношении к женщине-матери. На протяжении всей жизни у каждого человека самые теплые чувства, светлые и незабываемые воспоминания ассоциируются с образом мамы. Она дает первые уроки нравственности, духовности, доброты и терпимости. Великое значение этого праздника в деле укрепления семейных устоев вообще и в частности установления более тесной сердечной связи между детьми и матерями несомненно. Созидающая роль матери, позитивные жизненные ориентиры детей — это те основы, без которых невозможно укрепление престижа семьи, духовное возрождение общества, формирование гражданских институтов, полноценное развитие государства.

День матери — тот день, когда нужно проявить по отношению к своей маме больше внимания, чуткости, понимания. Но это не единственный день, когда наши мамы нуждаются в ласке и теплоте.

И ещё: в этот день не скупитесь на слова, расскажите, как вы любите маму, как её не хватает, как скучаете. Слова, сказанные от души и вовремя бесценны, но так необходимы. Скажите их маме, чтобы не было поздно.

Праздники в декабре

1 декабря 2017 пятница	День борьбы со СПИДом День хоккея
2 декабря 2017 суббота	День банковского работника
3 декабря 2017 воскресенье	День Неизвестного Солдата День инвалидов День юриста Всемирный день компьютерной графики
4 декабря 2017 понедельник	День информатики День заказов подарков и написания писем Деду Морозу
5 декабря 2017 вторник	День начала контрнаступления советских войск в битве под Москвой (1941 год)
7 декабря 2017 четверг	Международный день гражданской авиации
9 декабря 2017 суббота	День Героев Отечества День ведомственной охраны железнодорожного транспорта
10 декабря 2017 воскресенье	День создания службы связи МВД Всемирный день футбола
11 декабря 2017 понедельник	Международный день танго
12 декабря 2017 вторник	День Конституции
15 декабря 2017 пятница	Международный день чая
17 декабря 2017 воскресенье	День РВСН День сотрудников Государственной фельдъегерской службы
18 декабря 2017 понедельник	День работников органов ЗАГС День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел
19 декабря 2017 вторник	День военной контрразведки День снабженца
20 декабря 2017 среда	День ФСБ
22 декабря 2017 пятница	День энергетика День образования Пенсионного фонда
23 декабря 2017 суббота	День дальней авиации ВВС
27 декабря 2017 среда	День спасателя
28 декабря 2017 четверг	Международный день кино

«Домовенок»

№ 11 ноябрь 2017 год

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, д. 9А

тел. 8216760342

email Uhtadomrebenka@mail.ru

<http://http://gurkudrs.ru/contacts.html>

группа "в контакте" <https://vk.com/club121570701>

Электронная газета выходит с декабря 2015 г.

Главный редактор: Березкина М.А. - главный врач ГУ РК «УДРС».

Авторы номера: Унгар О.Ю. – главная медицинская сестра, Гиздатуллина Е.С. – воспитатель, Мартюкова Е.Н. – логопед, Ярыгина О.В. - старший воспитатель.

Ваши вопросы, советы, интересные истории о детях, о событиях в группах на праздниках и буднях, о том, что вас радует и беспокоит, мы ждем по адресу:

Uhtadomrebenka@mail.ru

kokorina.2016@yandex.ru

Внимание! Электронная газета относится к авторским изданиям!

При использовании её элементов в собственных интересах, требуется ссылка на источник, и разрешение главного врача ГУ РК «УДРС» Березкиной М.А.