«ДОМОВЁНОК»

№ 2 февраль 2019 год

Информационно – познавательная газета ГУ РК «УДРС»

Наши рубрики

Читайте в этом номере:

Будьте здоровы! стр. 2

Зима. Февраль стр. 3-4

Консультация для педагогов стр. 5-7

Это важно! стр. 8

Гороскоп стр. 9

Музыкальное развлечение стр.10

Спортивные развлечения стр.11

23 февраля стр.12

Праздники в марте стр.13

Будьте здоровы!

Если в доме больной гриппом, или Правила экстренной профилактики ОРВИ и гриппа

Профилактические меры против заражения ОРВИ и гриппом знакомы если не всем, то многим. Одно из главных правил звучит так: избегайте контактов с больными. Правило понятное и вполне обоснованное. Однако, как поступить, если заболевает член семьи, с которым вы проживаете под одной крышей?

Первое и самое главное — вызвать больному врача и обеспечить его максимальную изоляцию. В идеале — отдельная комната с отдельным санузлом, дверь в которую всегда должна быть закрыта. Если нет возможности выделить больному отдельное помещение, необходимо при каждом контакте с больным использовать маску и часто менять ее в течение дня. Маску использует здоровый человек – у больного и без того затрудненное дыхание. Если члены семьи и больной используют один туалет и ванную комнату, эти помещения нужно регулярно дезинфицировать.

Правила личной гигиены в такие моменты становятся особенно актуальными. У всех членов семьи, и особенно у больного, должны быть свои предметы личной гигиены, посуда, полотенца и постельное белье. Как здоровым членам семьи, так и больным нужно регулярно мыть руки с мылом и умываться.

Люди из так называемой «группы риска» (дети, люди пожилого возраста и беременные женщины) не должны принимать участие в уходе за больным и контактировать с ним. По возможности, этим нужно заниматься одному и тому же члену семьи. При контакте с больным ухаживающий за ним человек должен надевать маску, после контакта — обязательно мыть руки с мылом. Ухаживающему за больным человеку, к слову, тоже не стоит проводить у его постели весь день: контакт с больным должен быть ограничен лишь необходимыми процедурами. Всё остальное время ни ухаживающему за пациентом человеку, ни тем более другим членам семьи контактировать с больным нежелательно.

Все помещения в доме должны тщательно проветриваться — как комната больного, так и места общего пользования. Вирусы не любят движения воздушных масс, потому проветривания для них губительны.

Также рекомендуется регулярная (вплоть до нескольких раз в день) влажная уборка помещений с дезинфицирующими средствами. Особенно тщательно стоит обрабатывать поверхности, с которыми контактирует больной: дверные ручки, предметы общего обихода.

Постельный режим для больного — обязательное условие. Покидать собственную спальню и выходить из дома без веских на то причин он не должен.

Еще одно обязательное условие — контроль за состоянием здоровья остальных членов семьи. Нужно отслеживать появление симптомов болезни у всех, находящихся с больным в одном доме или квартире. При обнаружении любых признаков заболевания, необходимо сразу же обращаться за помощью к врачу. Своевременное начало лечения может существенно облегчить течение болезни, предотвратить заражение остальных членов семьи и помочь избежать осложнений ОРВИ и гриппа.

О происхождении месяца февраль

Месяц февраль — канун весны. Это месяц последних морозов, колючих метелей и снежных заносов.
«Лютень» — древнерусское название февраля. Этот завершающий месяц зимы в некоторые годы бывает очень суровым и по лютости не уступает даже месяцу январю. «Февраль днями обижен, потому и злой» — гласит поговорка. За обилие снегопадов и метелей его называли также «снежень».
У древних римлян он назывался фебруариусом. Этот месяц посвящался богу подземного царства Фебруусу.
«Вьюги да метели под февраль полетели» и «Февраль зиму выдувает» — говорят в народе. Русская народная песня «Вдоль по улице метелица метет»… наверняка про этот месяц сложена.
Средняя месячная температура воздуха по России составляет минус 12-14 градусов. Самая низкая средняя температура в России до 38-45 градусов мороза в ночное время отмечалась в 1966, 1967, 1976, 1979 годах, а в 1958, 1963, 1973, 1975, 1978 и 1980 годах максимальная температура в дневные часы повышалась до 3-5 градусов тепла. В течение февраля продолжается нарастание снежного покрова; в отдельные дни отмечаются туманы и гололеды. Месячное количество осадков составляет 23-25 мм.
Хочется несколько слов сказать об особенностях нынешней зимы. Она выдалась на редкость снежной, метельной. Таких обильных и частых снегопадов давно не помнят старожилы. Достаточно сказать, что за эту зиму на территории России в среднем выпало осадков в 2,5 раза больше средней нормы, а нынешний февраль оказался самым студеным месяцем зимы.
Февраль, по-народному, двуликий месяц: и лютень, и бокогрей. «Февраль лют, как бог, да и сам не плох: рисует, малюет, красную весну чует», «Февраль — кривые дороги», «Февраль-бокогрей — солнце пригревает сбоку, а в тени мороз хватает за нос», «Зима с весной встречается впервой» и «Февралю-батюшке — метели» — таковы поговорки об этом времени года. И каждая из них точно подмечает особенности последнего месяца зимы.
Сугробы достигают в феврале самой большой величины. Как обычно, первая декада месяца — самая студеная, метельная пора, время сильных буранов. Промерзают на большую глубину водоемы, часто бывают ночи с морозами-трескунами. В садах, парках, в лесу слышится порой сильный треск — это появляются морозобойные трещины на деревьях с твердой древесиной от резкой смены дневной и ночной температуры. Для предохранения деревьев от порчи рекомендуется обмазывать нижнюю часть стволов известковым раствором, так как через морозобойные трещины в ткани дерева могут проникнуть споры грибов и вызвать его гниение.
Днем начинает слегка пригревать солнце, оттаивают с южной стороны стволы деревьев, а на крышах появляются сосульки, в оттепели снег покрывается сверху ледяной корочкой — настом. Это месяц контрастов. В феврале идет борьба между зимой и весной. Морозы в середине февраля — последнее усилие зимы перед надвигающейся весной. Несмотря на солнечные дни, земля промерзает еще глубже и это связано с тем, что около 90% солнечной энергии отражается белоснежной поверхностью. Снег не только охлаждает земную поверхность, но и защищает ее от глубокого промерзания, способствует сохранению жизни животных и растений. Воздух около поверхности снега холоднее, а, следовательно, и тяжелее, из-за этой неоднородности он как бы сбавляет свою подвижность и уменьшает силу ветра. Снег влияет также на влажность воздуха, как всякие осадки он может испаряться и очищать воздух. День ото дня становится светлее, небосвод все чаще озаряется солнцем, ярким, но еще бессильным давать тепло. Дни все длиннее, яснее.
Теплый февраль сопровождает обычно весна с заморозками, не зря говорится в народе: «Февраль воду подпустит, а март подберет», «Коли февраль не холоден, плохо о том думает март». Последний бой дает зима в свой последний месяц, потому февраль — время контрастов.

Еще стоят морозы, бушуют вьюги, но уже ощущается приближение весны. С увеличением дня (а он прибавился к февралю на 1,5 часа) наблюдаются и типично весенние суточные колебания температуры воздуха.

Не поскупились наши предки на прозвища февралю. Называли его вьюговеем: «Февраль-вьюговей — месяц лютый, спрашивает, как обутый». В те времена, когда Новый год праздновали в марте, величали февраль «сеченем»: он отсекал один год от другого. Был он и меженем (граница зимы и весны), и снеженем, и лютнем. А для второй половины февраля больше всего подходит еще одно его прозвище — «бокогрей»: на солнечной стороне пригревать начинает.

15 февраля, как в народе говорили, зима с весной встречается. Свесились с крыш сосульки-переростки, затенькали первые, пока еще робкие, капели. О весне прежде судили так: ежели на этот день установится оттепель — весна ранняя и теплая, коли холода завернут — весна холодная, а если выпадет в этот день снег — к затяжной и дождливой весне.

Февраль синевой приметен. Приглушенный синий отблеск сугробов, опушек, светлых деревенских улиц.

Птицы очень страдают от вьюги, от зимних холодов и бескормицы. Казалось бы, выносливы вороны, а нередко после снегопадов и метелей случалось находить их мертвыми на снегу.

В лесу все белым-бело. Блестит и сверкает на солнце снег. В блестках инея, запушенный, дремлет притихший лес. Ярко блестит зеленый бархат игольчатой хвои, отливают белизной ажурные кудрявые березы. Кругом пышные причудливые сугробы.

Меняется поведение птиц. Лесные барабанщики — дятлы начинают выстукивать на сушинах дробь. Далеко, далеко по лесу разносится стукоток лесного лекаря — пестрого дятла, звонкий крик желны. Слышится коротенькая серебристая песенка пищухи и свист поползня. В просторах поднебесья пикируют в брачном полете черные вороны. Окрестные леса и поля часто оглашаются их прерывистым, гортанным клекотом «кр-рог, кр-рог». Волнующие и по-своему музыкальные звуки. Близость весны оживила этих угрюмых птиц. По-весеннему стрекочут сороки, все чаще улетая из населенных мест в лес. Зато в городах по-прежнему много серых ворон и галок, но полет их становится бодрее, и игривее. Краснобровые косачи-самцы и более скромные в наряде желтовато-серые самки-тетерки в конце февраля начинают держаться в лесных чащах около своих будущих токов. Здесь теплее и тише. Дольше обычного засиживаются на деревьях, бормочут что-то. Глухари обитают в сосняках, у глухих оврагов, рябчики — в ельниках с березняком. Тетерева, глухари и рябчики прекращают ночевки в снегу, как только появится наст. Бывают случаи гибели этих птиц на ночевках, когда после дневной оттепели ночью подморозит и птицы не в силах пробить ледяной колпак. Глухари с деревьев слетают на снег, оставляя на нем цепочки крестиков.

В лесу постепенно исчезают нарядные снегири, бойкие чечетки и хохлатые свиристели.

На солнечных пригревах слышатся первые, поначалу робкие, весенние голоса больших синиц: «Зинзивер, зинзивер, зинзивер». Красивые, проворные эти птицы-непоседы. Грудка у них желтая, головка черная, щечки белые, а под шейкой черный галстучек. И воробьи оживились, вовсю расчирикались на полдневной стороне карниза. Видать, тоже весну учуяли.

Народные приметы о погоде и поговорки:

Шумит зимой лес — ожидай оттепели.
Если в мороз вода выступит на лед — скоро будет
большая оттепель.
Кошка скребет пол (стену) — на ветер, на метель.
Туманный круг около солнца — к метели.
Два друга — мороз да вьюга.

Колыбельная песня как источник формирования личности ребёнка-дошкольника.

Консультацию подготовил музыкальный руководитель Щукина О.Н.

«Песня матери — главная песня в мире; начало всех человеческих песен»
Расул Гамзатов.

Голос человека — самый древний природный музыкальный инструмент, с помощью которого можно передавать интонацию, чувства, переживания, настроение. Через пение человек выражает свои чувства, мысли, отношение к миру. Современное пение можно рассматривать как один из видов музыкальной культуры нашего народа. Колыбельная песня является неотъемлемой частью русской культуры. Этот музыкальный жанр известен всем с глубокой древности. Она несёт в себе не только успокаивающий, эмоциональный элемент, но и воспитательную, познавательную для ребёнка функцию, а также скрепляет родную, близкую материнскую связь с ребёнком, формирует детско-родительские отношения. В современном обществе колыбельная песня перестала быть популярна среди родителей, К великому сожалению, современные родители в большинстве случаев либо вовсе не исполняют такую песню своим детям, либо заменяют её спокойной, тихой современной музыкой, включив радио, телевизор, магнитофон. Следовательно, создаётся актуальнейшая на сегодняшний день проблема дошкольного детства: у ребёнка не формируется детская картина мира, теряется воспитательная значимость колыбельной песни. К вопросу значения и влияния колыбельной песни обращались многие учёные, исследователи, психологи, педагоги. Среди них В. В. Головин, А. Н. Мартынова, О. И. Капица, М. Н. Мельникова и другие. Многие из них считают, что колыбельная песня формирует первый словарный запас ребёнка, даёт представления об окружающем мире. Головин В. В. отмечает «В представлениях традиционного общества, именно колыбельная песня как постоянно воспроизводимый песенно-словесный ритуал, ежедневно закрепляет, определяет и стимулирует правильное и безопасное развитие нового человека». В. В. Головин подчеркивает два свойства колыбельной, которые способствуют обучению и овладению языком: «Функция успешно реализуется благодаря психофизиологическому состоянию ребенка в момент усыпления. Многие психотехники используют момент перехода от бодрствования ко сну как состояние повышенной естественной внушаемости. Ограниченный репертуар текстов (сюжетов) жанра, заключающих в себе одну содержательную систему обозначений, повторяется адресату изо дня в день в течение длительного времени. Процесс восприятия переходит в процесс узнавания и распознавания». Видный исследователь А. Н. Мартынова доказала магический характер колыбельной песни, защищающий ребёнка от бессонницы и болезней. Она выделяет такие группы песен как: императивные, содержащие пожелания ребенку и др. существам, требования к ним, а также пожелания ребенку смерти; повествовательные, в которых сообщается о каких-то фактах, содержатся бытовые зарисовки, или небольшой рассказ о животных, что несколько сближает их со сказками. Можно выделить несколько типов повествовательных колыбельных: о ребенке, о людях, о животных, о птицах; заимствованные из других жанров; литературного происхождения. Таким образом, А. Н. Мартынова считает, что в древней Руси колыбельную понимали, как заговор, оберег, молитва матери о благополучии своего малыша. Однозначного определения понятия «колыбельная песня» нет. В толковом словаре русского языка С. И. Ожегова и Н. Ю. Шведовой можно увидеть такую трактовку данному понятию: «колыбельная песня — небольшое музыкальное вокальное лирическое произведение». Этот музыкальный жанр имеет умеренный ритм и монотонное надевание, что помогает укачивать, убаюкивать ребенка. Ученые утверждают, что информация, которая приходит во время сна, откладывается в подсознании человека и влияет на его дальнейшую жизнь, на то, как он будет относиться к различным событиям, к печалям и радостям. Поэтому очень важно, чтобы слова колыбельной содержали тему счастья, тему любви родных людей к малышу. Это играет большую положительную роль в том, как будет складываться судьба подрастающего человека в дальнейшем. Проводились исследования путём измерения биоритма мозга детей, в то время, когда они слушали колыбельные песни. В ходе этих экспериментов выяснилось, что колыбельные влияют на работу правого полушария мозга, то есть, на эмоциональную сферу и подсознание, а также отмечалась высокая частота в диапазоне дельта — ритма, это ритм такого состояния мозга, когда человек, как губка

впитывает информацию, что приводит к развитию творческих способностей человека. Обратим внимание на то, что колыбельные создавались отдельно для мальчиков и девочек. В них перечисляются качества, которые будут полезны ребенку. Мальчику быть сильным, смелым, выносливым, а девочке — красивой, ласковой, отзывчивой: «Спи, сыночек мой, усни. Спи, сыночек мой, усни. Люди, люшеньки, люли, скоро ноченька пройдет, красно солнышко взойдет. Свежи росушки падут, в поле цветушки взрастут, сад весенний расцветет, вольна пташка запоет. Люли, люшеньки, люли, Ты, сыночек, крепко спи». Очень важно в колыбельной песенке произносить имя ребёнка, что благоприятно для его развития, так как, неоднократное повторение имени даёт осознание ребёнку самого себя. «Ой, баюшки-баюшки, в огороде заюшки. Травушку щипают, Маринку забавляют. А Марина умная, да очень разумная. Спи-усни, спи-усни, Крепкий сон тебя возьми». В колыбельных содержатся ласковые слова: котик, волчок, травушка, зоренька, солнышко. Таким образом, с первых месяцев жизни начинается развиваться речь ребенка, накапливается словарный запас, работает фонематический слух. Ребёнок слышит родную речь с пелёнок. Несёт в себе усыпительный жанр музыки и воспитательную функцию. Ребёнку постоянно присваивают положительные действия — вырастешь большой; будешь хороший, добрый, сильный, будешь делать то, и не будешь делать это. Перед юным слушателем выстраивается перспектива его будущей самостоятельной, взрослой жизни, где он создаст семью, будет работать, кормить и содержать своих собственных детей и родителей. Здесь ему прививают нравственные качества — его взаимоотношения и со сверстниками и старшим поколением. Известный исследователь колыбельных песен И. С Карабулатова, отмечает в своих работах, что у сибирских народов именно через колыбельные идет передача нравственных идеалов от одного поколения к другому. Это справедливо и по отношению к колыбельным песням других народов. Ведь считали, что младенческий возраст — самый благоприятный для формирования нравственных основ. Исполняя перед сном песню, мать закладывает определённый поведенческий стереотип сына или дочери, принятый в обществе: «Баю — баюшки — бай — бай. Спи-ка, Ваня, засыпай. Поскорее вырастай, ко работе привыкай, тяте с мамой помогай. Баю — баюшки — бай — бай, когда вырастешь большой, пойдешь в поле за сохой. Будешь жить поживать. Не лениться работать! Баюшки — баю». Знакомство с колыбельными песнями продолжают дети в дошкольном возрасте в детском саду. В раннем и младшем возрасте на музыкальных занятиях педагогу целесообразно предлагать детям слушать колыбельные песни, показывая картинку, рассказывая о характере песни. Можно попросить малышей представить, что они качают куклу, мишку или зайку. Они с удовольствием изобразят укладывание игрушек, да ещё будут подпевать взрослому «Баю-Баю» и т. д. Педагог: «Наша Танечка не хочет спать. Как же ее уложить спать? Как мама укладывает вас спать? (Дети молчат.) Может мама поет вам песенку?» Дети: «Нет». Педагог: «А мне мама пела песенки перед сном. Спою и я кукле Тане, а вы послушайте: «Спи, хорошая моя, укачаю я тебя, спи до самого утра, до восхода солнышка». Педагог: «Вам понравилась песенка?» Дети: «Да. Понравилась». Педагог: «У меня есть красочная книга. Называется она: «Баю-баю, баиньки». (Педагог демонстрирует детям книгу.) Здесь много песенок. Песенки эти называются колыбельными. Их придумали люди. Раньше часто мамы, бабушки пели такие маленькие песенки детям, чтобы они поскорее засыпали. Вы рассматривайте картинки, а я буду петь колыбельные песенки. Спи-ко, Машенька, здорово, а вставай весело. Уж ты спи камушком, вставай перышком». Педагог: «Кому эту песенку пела мама? Как девочку зовут?» Дети: «Маша. Машенька». Педагог: «В песенке есть слова: «Уж ты спи камушком». Это значит, крепко спать. «Вставай перышком» - значит, легко просыпаться, радостно». Знакомить с колыбельными песнями нужно не только младших детей, но и детей старшего возраста.

Воспитательные и образовательные ресурсы несет с собой такой мощный музыкально-культурный жанр как колыбельная песня. Она играет значимую роль в формировании личности ребенка-дошкольника, влияет на линию его жизни. Использование колыбельной песни в дошкольном возрасте - это неисчерпаемый источник уникальных возможностей родителей и педагогов в воспитании детей.

Колыбельные

* * *

А котики серые,
А хвостики белые,
По улицам бегали,
По улицам бегали,
Сон да дрему сбирали,
Сон да дрему сбирали.
Приди котик ночевать,
Да приди дитятко качать.
А уж я тебе, коту,
За работу заплачу.
Дам кувшин молока
Да дам кусок пирога.
Ешь-то, котик, не кроши
Да больше у меня не проси.
Гулененьки

Люли, люли люленьки,
Прилетели гуленьки,
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Стали гули ворковать,
Стали Дашеньку качать,
Стали Дашеньку качать,
Стала Даша засыпать.

* * *

У кота ли, у кота
Колыбелька золота.
У дитяти моего
Есть покраше его.
У кота ли, у кота
Периночка пухова,
У дитяти моего
Есть помягче его.
У кота ли, у кота
Изголовье высоко.
У дитяти моего
Есть повыше его.
У кота ли, у кота
Одеяльце шелково.
У дитяти моего
Есть получше его.
Да покраше его,
Да помягче его,
Да почище его.

* * *

Вы коты, коты, коты,
У вас желтые хвосты.
Вы коты, коты, коты,
Принесите дремоты.

* * *

Серенький волчок
Баю-баю-баю-баю,
Не ложись, дитя, на краю.
С краю свалишься,
Мамы схватишься.
Придет серенький волчок,
Схватит детку за бочок.
Схватит детку за бочок
И потащит во лесок.
И потащит во лесок
За малиновый кусток.
Кустик затрясется,
Детка засмеется.

* * *

Котик серенький
Соломку сбирал,
Под головку складал
Да и Ваню качал.

Бай-бай-бай
Баю-баю-баю-бай,
Поскорей ты засыпай,
Лю-лю-лю-лю.

* * *

Бай-бай-бай-бай.
Спи-ка, детка, до поры,
Не поднимай-ка головы,
Когда будет пора,
Мы разбудим тебя.

Осторожно, опасные сосульки!

Снегопады, мороз и оттепели. Низкая температура ночью и солнечная – днём! Так и появляются снежные карнизы, сосульки на крышах. Они ломают водостоки и крыши. Могут обрушиться на прохожих или рядом стоящие автомобили.

Это ежегодный предмет обсуждения, который небезопасен для жизни и здоровья городских и сельских жителей.

Чтобы себя обезопасить и чувствовать уверенно, проходя по улице в это время года, важно своевременно счищать снег, сосульки с крыш. А также необходимо помнить о мерах безопасности и прислушиваться к рекомендациям МЧС, а именно: Не ходить рядом с домами! Не собираться компаниями возле подъездов, балконов, различных выступов в это время года. Не оставлять детские коляски под окнами. Если очень надо пройти мимо дома, посмотреть вверх, нет ли там свисающих наледей, сосулек, снега. Если есть, лучше обойди это небезопасное место. Как говорится: «Стережённого и Бог стережёт!» Не заходить за огороженные лентами опасные зоны тротуаров, пытаясь сократить путь. Обходить места с предупредительными табличками: «Проход запрещён!», «Опасная зона!», «Возможен сход снега!» Не спешите, выходя из дома! Осмотритесь, где лучше пройти! Обращайте внимание не только на дорогу, но и на крыши зданий.

Взрослым необходимо соблюдать самим советы, и проводить беседы с детьми и подростками. Если, проходя возле дома, вы услышали сверху подозрительный шум? Не останавливайтесь! Не рассматривайте! Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Что же делать? Убегать? Нет, можете не успеть! Лучший вариант - это прижаться к стене здания. Уважаемые водители! Не паркуйте автомобили рядом с домами, где зависают снежные карнизы, сосульки. Но, если сосулька всё же упала и повредила ваш автомобиль? Вызывайте представителя ГИБДД. Он оформит акт, который послужит доказательством в суде того, что вашему транспорту причинён ущерб. Если на автомобиль упала сосулька, где были оградительные ленты или установлены таблички с соответствующей надписью, то не тратьте своё драгоценное время и нервы. Ремонтировать автомобиль придётся за свой счёт.

Не будьте равнодушны! Если вы увидели снежные карнизы, сосульки, свисающие с крыш ваших домов, позвоните и сообщите в соответствующие службы. Если ледяные глыбы образовались на крыше магазина или другого учреждения – не поленитесь, сообщите администрации. При возникновении несчастного случая, не проходите мимо, позвоните по номеру: «112» или «03».

Будьте бдительны и осторожны при передвижении по улице! Предупреждайте об опасности других пешеходов и, особенно, детей!

Так же ребенок должен усвоить:

- Никогда нельзя играть под сосульками.
- Если друзья зовут его посшибать сосульки с крыши, то это делать не следует. Стоит друзьям объяснить опасность этой затеи.
- Никогда не кидать в людей части сосульки. Они не безопасны для человека, который получил такой «подарок». Сосулька – это не снежок. Пускай она так интересно разбивается об лед или асфальт, она может сильно травмировать людей.
- Никогда не надо есть или лизать сосульки. Как бы это не было «вкусно». Сосулька – не мороженое.

Водолей (20.01 — 18.02)

Поскольку Водолей является знаком Зодиака фиксированного креста, в 2019 году ты окажешься любимчиком Фортуны. В этом году у тебя все получится. Гороскоп на 2019 год Водолею, у которого сложатся крепкие отношения с избранником, обещает свадьбу или венчание.

В марте-мае 2019 года удастся завести действительно много новых знакомств, особенно в деловой сфере, также построить крепкие взаимные отношения.

Совет астролога: Определись с основным желанием, а после стремись его реализовать, чтобы стать еще более успешной во всех отношениях и жизненных сферах. Особенно учитывай тот факт, что при наличии поддержки все равно лучше рассчитывать на себя, пытаясь не расслабляться, даже если тому способствует ситуация. И да, бери инициативу в свои руки, если хочешь устроить личную жизнь. Не нужно надеяться на Фортуну.

Летом и осенью 2019 года Водолеи будут все чаще появляться в ресторанах и в театрах. А что? Выходы в свет никто не отменял тем более, что душа просит, тем более, что есть с кем.

Октябрь 2019 подарит тебе много сил и энергии. Если хочешь добиться желаемого в 2019 году, научись вовремя отклонять расслабляющие предложения. Ты не поверишь, но как только ты начнешь заниматься собственным проектом в октябре-декабре, сразу будут поступать предложения «веселья». Нужно будет находить в себе силы красиво отказывать и продолжать работать. Таков закон успеха. Сейчас крайне важный период, когда можно действительно горы свернуть!

Музыкальное развлечение

21 февраля в группе «Кнопочки» прошло музыкальное развлечение с элементами конструирования «Тимошкина машина».

В гости к ребятам на большой цветной машине приехал гусь Тимоша. Он привез для детей много интересных вещей – красивую коробку, двухцветные кирпичики и колечки. Малыши инсценировали песню «Два веселых гуся». Из кирпичиков строили два гаража (красный и жёлтый), а в коробке нашли красные и желтые машинки. Под песню Т. Попатенко «Машина» дети катали машинки по ковру и ставили их в гаражи по цветам. Малыши плясали и играли с колечками, превратив их в рули. А закончилось развлечение веселой «Русской пляской».

Информацию подготовил музыкальный руководитель Щукина О.Н.

Спортивные развлечения

На развлечениях по физической культуре ребята из групп «Кнопочки», «Теремок» и «Звездочки» выполняли упражнения с массажными гантелями, в игровых упражнениях «Перепрыгни льдинку», «По массажной дорожке» и «Прокатись с горки» ловко преодолевали препятствия, с интересом и увлеченно катались на «лыжах», метали «снежки» в мишень поочередно правой, левой рукой. В подвижной игре «Займи свое колечко» ребята бегали по залу и с музыкальной паузой быстро вставали в свой обруч. Игровые упражнения и подвижная музыкальная игра подарили детям хорошее настроение и новые двигательные навыки и умения.

Информацию подготовил воспитатель Суслова Е.Н.

23 февраля

Праздник настоящих Мужчин

История возникновения праздника, его трансформации происходили на протяжении, практически, ста лет. Однако, если бы понадобилась история праздника 23 февраля, краткое содержание событий, их изложение следовало бы построить следующим образом, обратившись к 1919-ому году, когда была образована Красная Армия, а вместе с этим и появился новый праздник, смысл которого был несколько иным, нежели сегодня. В те времена, когда Советы, как «новорожденное» государство, противостояли не только внутренним, а, прежде всего, внешним противникам – Германии – отмечать этот праздник с размахом было вообще не принято. Скорее, двадцать третье февраля было датой пропагандистского толка, которая служила исключительно мобилизации сознательности граждан молодой Страны Советов, нуждающейся в защите. Отмечать же праздник стали только с 1922-ого года. Именно в этот год армия и флот стали именоваться Красными. И факт получения официального названия-статуса лег в основу этой памятной даты. В 1923-ем же году впервые отметили первую ее годовщину.

Совсем иное «звучание» приобрела дата в дни Великой Отечественной Войны. Она стала оплотом настоящей веры и надежды на победу, на возвращение отцов, братьев, дедов, сыновей живыми домой. И все эти надежды люди связывали именно с двадцать третьим февраля. Интересно, но, начиная с 1943-ого года, именно двадцать третье стало днем проведения знаковых победных битв: Сталинграда в 1943-ем, форсирование реки Днепр в 1944-ом, вступление в Европу в 1945-ом. С 1949-ого же праздник, согласно его официальному названию, стал днем всех тех, кто имел отношение к армии, флоту. С 1995-ого это день всех тех, кто защищает отечество. Поэтому, если кратко говорить о 23 февраля, история праздника, несмотря на столетний период и множество трансформаций, сохранила саму его суть – искреннее прославление защитников государства.

Советские традиции празднования

Широко, с государственным размахом, праздник стали отмечать с 50-тых годов прошлого века. Именно с того момента история праздника 23 февраля для детей и для взрослых прочно закрепилась в сознании, как история становления регулярных вооруженных сил. Этот день отмечался:

проведением парадом, салютов;
чествованиями ветеранов;
вручением памятных, юбилейных медалей, грамот, других поощрений;
классными часами в школах, ВУЗах;
тематическими беседами в библиотеках, музеях, воинских частях.

Однако никто не может сказать, откуда именно пошла традиция поздравлять подарками всех представителей мужского населения, начиная от малышей, заканчивая почтенными старцами. Но эта традиция появилась именно во второй половине 20-го века. Сначала это были официальные поздравления в частях, а после – праздничные ужины и подарки в семьях. Со временем грань между военными и невоенными стерлась окончательно, превратив 23 февраля в сугубо мужской праздник. Но на этом перипетии с датой не закончились.

Советский Союз перестал существовать, и с 1993-ого года праздник не отмечался вовсе. По крайней мере, на официальном уровне. Но продлилось «забвение» недолго – всего два года. В 95-ом, поменяв название на праздник всех защитников отечества, дата возрождается вновь. Но и это не стало концом «трансформаций», поскольку далее было предпринято несколько попыток замены этой даты на другие. Отсюда становится понятно, почему так сложно в двух словах рассказать о том, что такое 23 февраля.

Такова история праздника 23 февраля. День защитника отечества невозможно отделить от истории государства. Однако сегодня он лишен какой-либо политической окраски и является не просто годовщиной победы или рождением армии. Это и истинно мужской праздник, и семейный праздник одновременно, когда каждый мужчина должен чувствовать себя защитником, опорой и государства, и своей семьи!

Праздники в марте

1 марта пятница - Всемирный день иммунитета. Всемирный день гражданской обороны. День хостинг-провайдера

3 марта воскресенье - Международный день охраны здоровья уха и слуха. Всемирный день писателя. Всемирный день дикой природы

6 марта среда - Международный день зубного врача. Всемирный день борьбы с глаукомой

8 марта пятница - Международный женский день

9 марта суббота - Всемирный день ди-джея

10 марта воскресенье - День архивов в России

11 марта понедельник - День сотрудников частных охранных агентств. День работника органов наркоконтроля.

14 марта четверг - Международный день рек

15 марта пятница - Всемирный день защиты прав потребителей

19 марта вторник - Международный день клиента. День моряка-подводника

20 марта среда - Международный день астрологии. Международный день без мяса. Международный день счастья.

21 марта четверг - Международный день кукольника. Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации. Всемирный день поэзии. Международный день человека с синдромом Дауна. Международный день лесов

22 марта пятница - Всемирный день водных ресурсов. Международный день таксиста

23 марта суббота - Всемирный день метеорологии

24 марта воскресенье - Всемирный день борьбы против туберкулеза. Международный день борьбы с депрессией.

25 марта понедельник - День работника культуры России. Международный день солидарности с сотрудниками, содержащимися под стражей и пропавшими без вести. Международный день памяти жертв рабства и трансатлантической работорговли.

26 марта вторник - Фиолетовый день (День больных эпилепсией)

27 марта среда - Всемирный день театра. День войск национальной гвардии Российской Федерации.

День нефролога.

29 марта пятница -День специалиста юридической службы в Вооруженных Силах Российской Федерации

30 марта суббота - День защиты Земли

31 марта воскресенье - Международный день резервного копирования (День бэкапа)

«Домовенок»

№ 2 февраль 2019 год

Адрес редакции:169300, г. Ухта, пр. Космонавтов, д.9А

тел. 8(216)76-03-42

email Uhtadomrebenka@mail.ru

http://gurkudrs.ru/contacts.html

группа "в контакте" https://vk.com/club121570701

Электронная газета выходит с декабря 2015 г.

Главный редактор: Березкина М.А. - главный врач ГУ РК «УДРС».

Авторы номера: Главная медицинская сестра - Унгар О.Ю. воспитатель Суслова Е.Н., музыкальный руководитель Щукина О.Н., старший воспитатель - Ярыгина О.В.